

Moorbad Harbach bietet dem sportlich-aktiven Besucher, neben dem Hundwärtsparcours (Motorikpark®) in Hirschenwies, eine Vielfalt an Freizeitmöglichkeiten:



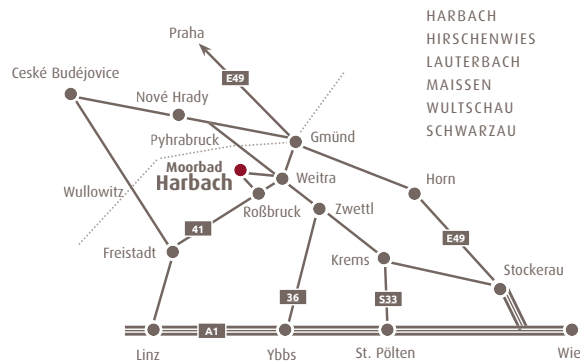
- **Ca. 100 km gut markierte Wander- und Themenwege** – genaue Infos entnehmen Sie unserer Wanderkarte
 - der **Nebelstein**, mit 1.017 m Seehöhe, ist ein Treffpunkt europäischer Weitwanderwege
 - **Seit 2019:** Naturerlebnis Nebelstein „Aussicht auf mehr“
 - Nebelstein-Hütte: bewirtschaftet von April bis Oktober
 - vom **Mandelstein**, auf 874 m Seehöhe, genießen Sie den Ausblick weit ins Böhmerland
- **Lauf- und Bewegungszentrum „Xundwärts“** beim Moorheilbad Harbach
 - Laufbahnen mit drei verschiedenen Untergründen
 - Ausgangspunkt von 80 Kilometer Lauf- und Nordic-Walking-Strecken, professionell markiert
- **KRISTALLIUM glas.erleben.** Ausflugsziel direkt beim Xundwärts Parcours in Hirschenwies
- **Reiten**
 - Reiterlebnis Moorbad Harbach, Tel. +43 664 / 149 84 65
 - Ponyhof Holzmühle, Tel. +43 664 / 507 73 71
 - Kjelli's Reiterhof, Tel. +43 664 / 494 95 02
 - Aktivstall Hirschenwies, Tel. +43 676 / 530 31 97
- **Via Verde** – erkunden Sie den „grenzenlosen“ Freizeit- und Vitalweg auf dem Fahrrad oder dem E-Bike
- **Minigolf, Märchenhafter Wohlfühlgarten, großer Kinderspielplatz, Märchenausstellung** – bei der Waldpension Nebelstein in Maißen
- **18-Loch-Golfplatz** – in der ca. 11 km entfernten Kuenringer- und Braustadt Weitra
- **Naturbadeteich mit Beachvolleyballplatz** bei der Holzmühle in Lauterbach
- **„Steinernes Weib“** mit öffentlichem Picknickplatz und einer Grillstation
- **Im Winter:** Langlaufen und Schneeschuhwandern

Stärken Sie sich nach der sportlichen Aktivität in einem der zahlreichen Gastronomiebetriebe der Tourismusgemeinde Moorbad Harbach!



Moorbad Harbach

Orte der Erholung



Dieses Projekt wurde mit Unterstützung des Landes Niederösterreich und der Europäischen Union realisiert.



Tourismusverein Moorbad Harbach

3970 Moorbad Harbach
 Tel. +43 680 / 238 29 39
 info@moorbad-harbach.at
 www.moorbad-harbach.at

Xundheitswelt www.xundheitswelt.at

Hirschenwies
Xundwärtsparcours
 Die Bewegungsfreude im Motorikpark®

Familien- und kinderfreundlich bei freiem Eintritt!

TOP
Ausflugs-
ziel



Wir spannen den Bogen
zwischen Spiel und Sport.

X undwärtsparcours Hirschenwies



Ein Konzept für mehr Lebensqualität

Das einzigartige Konzept des Xundwärtsparcours (Motorikpark®) in Hirschenwies entwickelte Sportwissenschaftler Dr. Roland Werthner.

Genießen Sie die Bewegungs- und Gerätevielfalt und verbessern Sie auf spielerische Weise Ihre koordinativen Fähigkeiten (Orientierung, Steuerung, Gleichgewicht, Reaktion und Rhythmus), sowie Ihre Beweglichkeit und Kondition (Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit).

Die einzigartige Kombination von Bewegung und mentaler Regeneration in der Natur leistet einen wesentlichen Beitrag zur Steigerung Ihrer Lebensfreude und Gesundheit.

Ein ideales Ausflugsziel...

... für alle Altersstufen: vom Kleinkind über Fitnessbegeisterte und Leistungssportler bis zu aktiven Senioren. Jeder Gast kann im Xundwärtsparcours (Motorikpark®) in einer wunderschönen Naturlandschaft einen wesentlichen Beitrag zur persönlichen Gesundheit und Fitness leisten.

Unser Tipp: Erkunden Sie Ihre nächste Lauf- oder Wanderstrecke mithilfe der bestens markierten Xundwärts-Routen!

Die Bewegungsfreude im Motorikpark®

- erbaut 2004/2005, erweitert 2010/2011
- 32 Stationen und 1000-Meter-Laufrunde
- Zeit- bzw. Trainingsaufwand: bis zu einem halben Tag
- für alle Altersstufen geeignet
- **kostenfreie Nutzung**

